Ratgeber - Augenlasern

Leitfaden zur sicheren LASIK- Behandlung

Endlich klar sehen!

Mehr als 60 Prozent der Deutschen leiden unter Fehlsichtigkeit. Für immer mehr Menschen stellt eine Augenlaser-Behandlung eine interessante Alternative zur Brille oder Kontaktlinsen dar. Schätzungsweise entscheiden sich über 140.000 Menschen in Deutschland, Österreich und der Schweiz jedes Jahr für eine Laser-OP. Immer mehr Augenkliniken und Ärzte werben mit neuen Angeboten und Fachbegriffen um die Gunst des Kunden.

Doch wie findet man in diesem Dschungel den richtigen Anbieter?

Mit dem folgenden Leitfaden wollen wir Ihnen einen Überblick verschaffen und Ihnen dabei helfen, die richtige Entscheidung zu treffen.

Augenlaser Voraussetzungen

Wer ist für eine LASIK-Op geeigenet?

Bei wem kann die Lasik-Methode durchgeführt werden?

- ✓ Sie sollten mindestens 18 Jahre alt sein
- ✓ Es notwendig, dass sich die Brillenstärke in den letzten 12 Monaten nicht verändert hat
- ✓ Bei Kurzsichtigkeit bis -12 Dioptrien
- ✓ Bei Weitsichtigkeit bis zu +7 Dioptrien
- ✓ Bei Astigmatismus nicht mehr als +6 oder -6 Dioptrien

Wann sollte die Lasik-Methode nicht durchgeführt werden?

- Bei schwangere Frauen und Wöchnerinnen
- Bei Patienten mit hochgradiger Diabetes oder Nierenkrankheiten
- Bei Erkrankungen, die an der Hornhaut Verdünnung oder Deformation hervorruft
- Bei ungenügender Dicke des Hornhautgewebes
- Bei nicht kontrollierbarem Augeninnendruck
- In sehr starken Fällen von "trockenem Auge"

Augenlaser Preise

Sparen ja – aber nicht auf Kosten der Qualität!

Entscheidend ist, dass der Patient nach der Augenlaser- Behandlung ein Leben lang zufrieden ist und der Eingriff ohne weitere Komplikationen verläuft. Achten Sie daher bei der Wahl eines geeigneten Anbieters auf folgende Merkmale:

- Gütesiegel wie z.B. TÜV geprüft, ISO Zertifikate, etc.
- Anzahl bereits durchgeführter Operationen
- Sehr niedrige Komplikationsrate
- Wer ist der Chefarzt? Wie lange ist er schon tätig?
- Wird eine Wellenfront (Wavefront) Analyse angeboten?

Der Preis sollte bei der Auswahl der Augenklinik oder des Augenarztes zweitranging sein.
Ein hoher oder niedriger Preis sagt nichts über die Qualität der Augenlaser-Behandlungen aus!

Augenlaser Methoden

Welche ist die Richtige?

Durch den massiven Wettbewerb werden von einigen Anbietern immer öfter neue Begriffe wie „Premium-Lasik“, „Komfort-Lasik“ oder „Platin-Lasik“ erfunden, um das bisherige Angebot in neuem Glanz erscheinen zu lassen. Dies führt zu einer Intransparenz und ist auch für Fachleute nicht immer leicht nachzuvollziehen. Von den Methoden LASEK und PRK sollte Abstand genommen werden, diese gelten als Veraltet und haben längere Regenerationszeiten zur Folge.

Im Allgemeinen unterscheidet man laut heutigem Stand der Technik zwischen zwei Lasermethoden: **Lasik** und **Femto-Lasik**.

Bei letzterem wird der Schnitt mittels Laser-Strahlen vorgenommen, anstatt durch eine computergesteuertes Präzisionsschneidegerät (Mikrokeratom).

Eine pauschale Aussage wie "Femto-Lasik ist die beste Augenlaser-Methode" ist jedoch nicht richtig. Es spielen verschieden Faktoren wie Dioptrien-Werte, Hornhautoberfläche usw. eine Rolle. Um die bestmögliche Methode für den Patienten individuell ermitteln zu können, spielt die Erfahrung des behandelnden Arztes eine bedeutende Rolle.

Augenlaser Methoden

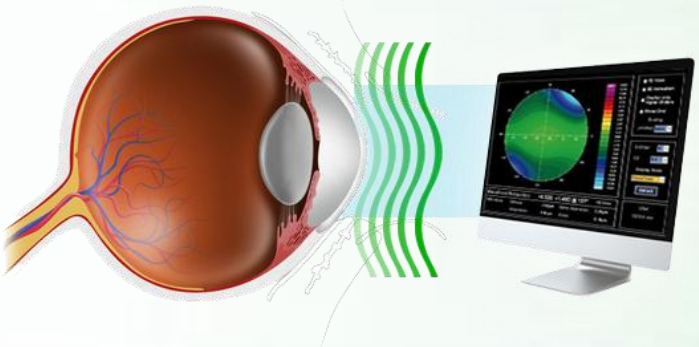
Auf Wavefront-Analyse achten!

Jedes Auge ist so individuell wie ein Fingerabdruck. Aus diesem Grund sollte man darauf achten, eine Lasik oder Femto-Lasik nur mit der - meist optional erhältlichen -Wellenfront-Methode (Wavefront) durchführen zu lassen.

Mit einem Gerät, das Wellenfrontanalysator genannt wird, werden alle Schichten des Auges zuvor exakt gemessen und für jedes Auge wird eine spezielle dreidimensionale "Landkarte" erstellt. Dies ermöglicht eine noch präzisere auf jedes Auge angepasste individualisierte Laser-Behandlung.

Die Vorteile der Wavefront Behandlung sind:

- ✓ Bessere Sehschärfe und Kontrastsehen
- ✓ Besseres sehen in der Dunkelheit
- ✓ Verminderung von Blendungen und Halos



Augenlaser Methoden

Tabellarische Übersicht

Was ist was?

LASIK	LASIK inkl. Wavefront	Femto-LASIK	Femto-LASIK inkl. Wavefront
Basic-LASIK Standard-LASIK Standard-Keratom-LASIK Mikrokeratom-LASIK	Massgeschneiderte LASIK Individualisierte LASIK Wellenfront gesteuerte LASIK Platinum LASIK iDesign LASIK	iLASIK Intralasik Laser-LASIK Sanfte LASIK Femtosekunden LASIK	iLASIK mit iDesign Premium LASIK Premium Femto Lasik Individualisierte Femto Lasik Massgeschneiderte Femto LASIK
Schnitt durch Mikrokeratom		Schnitt durch Femtosekunden-Laser	

LASEK und PRK werden nicht aufgeführt, da diese längere Regenerationszeiten zur Folge haben und nur bei Patienten mit zu geringer Hornhautdicke angewendet wird.

Augenlaser Methoden

Supracor - Altersweitsichtigkeit lasern

In Deutschland sind ca. 20 Millionen Menschen von der Altersweitsichtigkeit (Presbyopie) - im Volksmund auch kurz Alterssichtigkeit genannt - betroffen.

Altersweitsichtigkeit ist keine Krankheit und trifft in der Regel irgendwann jeden. Dies bedeutet das im Alltag, ohne die Hilfe einer Lesebrille oder Gleitsichtbrille, den Patienten nicht mehr möglich ist im Nahbereich gut zu sehen oder zu lesen.

Ursachen der Altersweitsichtigkeit

Ab dem 40. Lebensjahr verliert unsere Körpereigene Linse im Auge an Flexibilität und die Muskulatur, die unsere Linse für das Fokussieren verformt, verliert an Kraft. Danach können die Menschen ohne eine Lesebrille nicht mehr lesen.

Dies ist ein **natürlicher Alterungsprozess** und aus dem Grund sind Begriffe wie Altersweitsichtigkeit und Alterssichtigkeit im Volksmund entstanden.

Augenlaser Methoden

Supracor - Altersweitsichtigkeit lasern

Mit dem neuesten Augen-Laser-Verfahren „Supracor Lasern“ wird mit einer Augenlaser-Behandlung sowohl die Weitsichtigkeit, als auch die Altersweitsichtigkeit/Alterssichtigkeit korrigiert.

Vorteile der Supracor Augenlaser-Behandlung:

- ✓ Supracor basiert auf der Lasik-Methode, mit der schon seit über 20 Jahren Langzeit-Erfahrungen gesammelt wurde.
- ✓ Supracor ermöglicht den Patienten im Alltag ein Stereo-Sehen. Dies bedeutet sowohl die Ferne als auch der Nahbereich wird mit beiden Augen gesehen. Bei vielen anderen Methoden gegen die Altersweitsichtigkeit oder Alterssichtigkeit sehen die Patienten danach nur Mono.

Nachteile der Supracor Augenlaser-Behandlung:

- nicht jeder Patient ist dafür geeignet
- in der Regel sehen die Supracor Patienten am Anfang die Ferne nicht scharf. Wie lange die Patienten brauchen um die Ferne scharf zu sehen ist individuell von den Dioptrien werten, Alter und zusätzlichen Faktoren abhängig.

Augenlaser Methoden

Voraussetzungen für Supracor

Mit dem neuesten Augen-Laser-Verfahren „Supracor Lasern“ wird mit einer Augenlaser-Behandlung sowohl die Weitsichtigkeit, als auch die Altersweitsichtigkeit/Alterssichtigkeit korrigiert.

Das Verfahren wurde **für Menschen ab 40 Jahren** bis ins hohe Alter hinein entwickelt, die:

- ✓ unter Altersweitsichtigkeit (Presbyopie) leiden,
- ✓ über einen guten gesundheitlichen Allgemeinzustand verfügen,
- ✓ keine Augenerkrankungen haben,
- ✓ in Zukunft das Leben ohne Brille + Lesebrille, Gleitsichtbrille oder Multifokallinsen genießen möchten.

Die wichtigste Voraussetzung ist, dass neben der Altersweitsichtigkeit eine Weitsichtigkeit zwischen +0,5 und + 4 Dioptrien vorhanden sein muss!

Augenlasern im Ausland

Geringere Kosten bei gleicher Qualität

Der Medizintourismus boomt und macht auch vor den Augenlaser-Behandlungen nicht halt. Lasik, Flug, Hotel und Stadtrundfahrt alles im Preis inklusive.

Können diese Angebote seriös sein?

Klare Antwort: Ja!

Denn das starke Preisgefälle ist meist durch die niedrigeren Lohn- und Nebenkosten begründet, weniger durch qualitative Unterschiede.

Schwarze Schafe gibt es natürlich - wie in Deutschland - auch im Ausland.

Tip: Das Istanbul Surgery Hospital in der Türkei beispielsweise, ist TÜV-Süd geprüft und gehört zu den besten Kliniken Europas. Selbstverständlich unterliegt diese international anerkannte Privatklinik den strengsten Hygiene-Standards, die auch in Deutschland gelten. Unter der Leitung von Chefarzt Dr. Sinan Göker wurden bereits mehr als 100.000 erfolgreiche Lasik-Behandlungen durchgeführt.

Augenlaser Risiken

Keine Augenlaser-Op ohne Risiko

Auch wenn Augenlaser-Behandlungen mittlerweile zu den meist durchgeführten Operation gelten, bleibt es ein Chirurgischer Eingriff und birgt natürlich einige Risiken:

- Die Augen können nach einer Lasik-Behandlung nicht mehr genügend Tränenflüssigkeit produzieren. Dies führt zu trockenen Augen. Dieser Zustand verschwindet in der Regel nach wenigen Monaten.
- In das Auge kann eine Infektion gelangen und sich auf der Hornhautoberfläche entzünden.
- Es kann im falschen Bereich gelasert werden. Ist die Quote für Nachkorrekturen zu hoch, ist dies ein Indiz für einen geringen Erfahrungsschatz des behandelnden Arztes.
- Lichtquellen können in der Dunkelheit zu großen Feuerbällen werden. Mit Wavefront optimierten Lasik-Behandlungen kommt dieses Problem ganz selten vor.

Sollte eine Nachkorrektur erforderlich sein, so kann in den meisten Fällen eine sogenannte Re-Lasik durchgeführt werden. Einige Anbieter geben daher 10 Jahre Garantie auf eine eventuell notwendige kostenfreie Nachkorrektur.

Grundsätzlich gilt: Umso erfahrener die Augenlaser-Spezialisten und die Augenklinik, desto geringer sind die Risiken einer Augenlaser-OP.

Augenlaser Checkliste

Sicher zur LASIK Behandlung

- ✓ Der Anbieter nimmt sich ausreichend Zeit und klärt Sie intensiv auf
- ✓ Die Augenlaser Methoden werden Ihnen plausibel und verständlich erklärt
- ✓ Ihre persönliche Lebenssituation, z.B. Beruf, Sport, Vorerkrankungen etc. werden in die Beratung einbezogen
- ✓ Die bevorzugte Laser-Methode ist von Ihren persönlichen Voraussetzungen abhängig
- ✓ Der Anbieter weist – ohne Nachfragen zu müssen - auf Risiken und Nebenwirkungen hin
- ✓ Der operierende Arzt kann ausreichende Erfahrungen vorweisen
- ✓ Die Klinik ist zertifiziert
- ✓ Lehnen Sie den Anbieter ab, wenn Ihnen trotz Überschreitung der empfohlenen Grenzwerte zu einer Lasik-OP geraten wird
- ✓ Seien Sie vorsichtig wenn Sie das Gefühl haben sich sofort Entscheiden zu müssen
- ✓ Erkundigen Sie sich nach dem Ruf der Klinik und deren Komplikationsrate
- ✓ Ein guter Arzt lehnt Patienten auch ab
- ✓ Lassen Sie sich ausschließlich mit der Wavefront(Wellenfront)-Methode lasern
- ✓ Entspricht der beworbene Preis auch der tatsächliche Endpreis? (Versteckte Kosten)

Sehhilfe-Weg.de

Endlich klar sehen!

Die Augenlaseragentur SEHHILFE-WEG mit Sitz in Regesbostel bei Hamburg und Istanbul ist Partner der Privatklinik „Istanbul Surgery Hospital“.

Für Menschen, die ohne Brille oder Kontaktlinsen leben möchten, organisiert die Augenlaser-Agentur, die von Harald Hayri Gümüseli und seiner Frau Bernadette geführt wird, Augenlaserbehandlungen in der Istanbuler Augen-Klinik.

Das Istanbul Surgery Hospital genießt einen hervorragenden internationalen Ruf, ist TÜV SÜD-zertifiziert und entspricht den strengsten deutschen Hygienestandards. Mit mehr als 100.000 erfolgreichen Augenlaserbehandlungen verfügen die praktizierenden Ärzte im „Istanbul Surgery Hospital“ unter der Leitung von Dr. Sinan Göker über einen sehr großen Erfahrungsschatz.

Neben den Terminen für die Laserbehandlung plant SEHHILFE-WEG den gesamten Reiseverlauf für die Lasik-Behandlung in Istanbul. Die Agentur SEHHILFE-WEG unterscheidet sich von anderen Agenturen insbesondere durch die intensive persönliche Beratung im Vorfeld und die Betreuung vor Ort in Istanbul aus.

Weitere Informationen unter www.sehhilfe-weg.de

Kontakt

SEHHILFE-WEG
Bachstraße 3
21649 Regesbostel

Telefon: +49 (0) 4165 / 22 47 841
Telefax: +49 (0) 4165 / 22 47 842

EMail: info@sehhilfe-weg.de
Web: www.sehhilfe-weg.de

SEHHILFE-WEG
Endlich klar sehen!

Entscheiden Sie sich für uns und holen Sie sich Ihre neue Freiheit ohne Brille oder Kontaktlinsen! Wir stehen Ihnen gerne für eine kostenlose und unverbindliche Augenlaser-Beratung zur Verfügung, zu jeder Zeit auch abends und am Wochenende!